

Vereins- lehrgang

17.05.2025

14 - 18 UHR



10 EUR

Teutoburgstr. 15
01309 Dresden



JUDO – DIE KUNST KLEIDER ZU FALTEN MIT MENSCHEN DARIN



Inhalt

- Wurftechniken
- Hebel und Würgen
- Bodentechniken im Judo
- gemütlicher Ausklang mit gemeinsamen Grillen



Referent

Danny Scheithauer

- 4. Dan Judo
- 3. Dan Ju-Jutsu
- 3. Dan Jiu-Jitsu

Anmeldung an
anmeldung@jujutsu-dresden.de