



presented by



VEREINSLEHRGANG

Ju-Jutsu ist eine der vielseitigsten Kampf- und Selbstverteidigungssportarten.

Erlebe mit uns auf dieser vierteiligen Lehrgangsreihe die Ursprünge des Ju-Jutsu.



22.02.2025
13:15 - 17:00 Uhr



Dojo USV TU Dresden
Teutoburgstr. 15, 01309 Dresden



10€
pro Person

THEMEN UND REFERENTEN



Atemtechniken aus dem Thai-Boxen

Jonas

Aktiver Wettkämpfer
Wettkampftrainer



Bodentechniken für Ju-Jutsu

Sebastian Sturm

1. Dan Ju-Jutsu
Purple-Belt Hilti BJJ



Kyusho / Nervendruck- techniken in Kombination

Philipp Kaufer

3. Dan Ju-Jutsu
1. Dan Kyuko Rosen Ryu Jiu-Jitsu
1. Dan Kyusho-Jutsu Sachsen
1. Dan Hanbo

TEILNAHME

1. ANMELDUNG: Bitte bis 20.02.2025 über unser Microsoft-Forms Formular unter folgendem Link/QR-Code oder per eMail unter bushidodresden@yahoo.com anmelden: [Link zur Anmeldung](#) (Klick mich).

2. BEZAHLUNG: Überweisung, Barzahlung vor Ort

Zur Anmeldung:

